

内蒙古开打国产九价 HPV 疫苗

近日，我国自主研发的九价 HPV 疫苗内蒙古“首针”在内蒙古自治区呼和浩特市新城区毫沁营卫生院开打。

“宫颈癌是全球唯一可通过疫苗接种预防控制的癌症，‘接种疫苗 + 筛查’的模式能极大降低其发生的概率，有效减少疾病带来的健康损害与经济负担。

国产九价 HPV 疫苗的落地，不仅具备可靠的安全性，更以亲民的价格提升了可及性，让我们能更迅速、更广泛地将一级预防福利带给每一位适龄女性。”内蒙古自治区疾病预防控制中心免疫规划所所长田晓灵表示。

“与进口九价疫苗相比，国产九价疫苗人群适配性更强，价格更亲民，大幅降低了接种的经济门槛，让更多女性有能力选择，接种的方案也更灵活。此次国产九价 HPV 疫苗在我区开打，将进一步推动我区女性宫颈癌一级预防工作的普及。”内蒙古妇幼保健院妇科主任医师杨晓玲表示。

家住呼和浩特市新城区，今年 40 岁的张宏静女士成为内蒙古第一个接种

国产九价 HPV 疫苗的受种者。“前两年了解过进口九价疫苗，对我来说超出了经济承受范围，就一直没接种。今天过来了解后，发现国产疫苗价格实惠，预约和接种流程都十分便捷，就直接打了。”张女士说，“女儿正好 9 岁，今天上学没带她来。后续会关注预约情况，也带她来接种，早接种早预防。”

“最近每天都有来现场或打电话咨询国产九价疫苗的市民。今天是开打第 1 天，接种者就排起了队。截至上午 11 时，已经完成接种 30 多剂，目前还有正在排队和登记的受种者。”新城区毫沁营卫生院预防接种门诊主任柳燕说。

据了解，国产九价 HPV 疫苗免疫程序为：9—17 岁女性采用 2 剂次程序，分别为第 0、6 个月接种；18—45 岁女性采用 3 剂次程序，分别为第 0、1、6 个月接种，每剂次 529 元（含接种服务费）。

随着“首针”接种的启动，内蒙古多个盟市也将陆续展开接种工作。

王坤

广东省非血缘造血干细胞捐献突破 2500 例

伴随着仪器运转的低鸣声，“95 后”辅警潘颖聪在采集室内完成造血干细胞捐献。广东省红十字会近日发布消息称，他的善举让广东省非血缘造血干细胞捐献总数，在全国率先突破 2500 例。

2500 例捐献，是 2500 个温暖的故事，是 2500 次生命的重生。其中 18 岁至 30 岁的年轻力量扛起了生命接力的大旗，占比高达 62%。

在这些捐献者中，有夫妻同心的感动，有兄弟并肩的热血，有医者仁心的坚守。2001 年 8 月，广东迎来第 1 例非血缘造血干细胞捐献；2020 年 12 月，

捐献总数突破 1000 例；2024 年 6 月，捐献总数突破 2000 例，每千例捐献用时从“20 年捐献 1000 例”发展到如今的“3 年半捐献 1000 例”。

今年以来，广东实现造血干细胞捐献 310 例，比去年同期增长 16%；9 月实现捐献 47 例，刷新中华骨髓库单月捐献纪录。截至目前，广东累计报名人数造血干细胞志愿捐献者达 16.1 万人，累计捐献 2500 例，其中为境外患者捐献 32 例，库容使用率 1.5%，捐献总数和库容使用率均居全国第一。

蔡敏婕

精准包村，把健康服务送上门

“以前看病要跑县医院，现在专家上门来！”近日，湖南省永州市蓝山县塔峰镇五里坪村，77 岁的高血压患者袁爷爷拉着蓝山县医共体总院（蓝山县中心医院）北院急诊科主任邓书发的手，难掩激动。这一幕，缘于蓝山县以“三医精准包村”模式破解农村“看病难、看病远”问题的生动实践。

“降低县域外转率，关键在基层；提升县域就诊率，核心在精准。”蓝山县卫生健康局局长刘飞鹰在前期工作推进会上强调，“要让优质医疗资源沉到田间地头，精准回应村民的健康需求。”基于这一要求，蓝山县医共体总院多次召开专题研讨会，确定以医共体塔峰分院、新圩分院和太平分院为试点，先行推开“三医精准包村”模式——医共体总院医生（包含常驻帮扶的永州市中心医院专家）、医共体分院（乡镇卫生院）医生、村医协同联动，下沉服务。

今年 9 月 1 日，“三医精准包村”模式正式实施。当月，县医共体 3 家分院的 88 支家庭医生团队奔赴全镇各村。“医共体建设不是简单的资源拼凑，而是要通过‘三医精准包村’，构建‘小病不出村、大病不出县’的分级诊疗格

局。”蓝山县医共体总院党委书记成章林表示。

“红黄蓝”分级管理是“三医精准包村”模式的主要抓手。针对农村人口老龄化、慢性病高发特点，分院根据病情轻重构建动态分级体系：红色高危人群由专科医生 + 分院医生 + 村医 + 村党支部书记“四包一”，提供 24 小时应急响应、每月至少 2 次随访等服务；黄色次高危人群由分院医生 + 村医 + 村干部每月随访，强化慢性病干预；蓝色一般人群通过健康讲座、体检筛查加强预防。“这不是简单地贴标签，而是为分级诊疗装上‘精准导航’。”塔峰分院党支部书记封举林说。

为破解家庭医生签约服务“重签约轻履约”难题，分院还建立“院领导包片、团队长包村、村医包户”责任制，将服务效能与绩效考核挂钩。

据悉，以“三医精准包村”模式为载体，蓝山县医共体总院派专家骨干常态化下沉，提升基层医疗服务能力；3 家分院持续优化服务流程，力争年内实现全镇重点人群家庭医生签约率、服务到位率、满意率均达 100%。

张晴 谢丽芳 李慧凤

广东省中山市举办第二届中医药特色技术展示会



近日，广东省中山市中医药“百技千方”挖掘引进传承工程第二届中医药特色技术展示会在中山市中医院举办。展示会意在系统挖掘、引进并规范传承源自医疗机构、非遗单位及民间的中医药特色诊疗技术，推动其从“秘而不传”走向规范化传承与创新应用，提升中医药服务能力，惠及广大市民。

展示会邀请来自广西、江苏、甘肃、广东等地的 5 位专家现场展示了瑶医药棒点烧、瑶医火针、藏医针灸、无痛蜂疗及药陶罐疗法五大“民间绝技”，涵盖甲状腺癌、顽固性偏头痛、腰腿痛等多种疾病的特色治疗，呈现了一场传统医学的“武林盛会”。

图为专家现场展示瑶医药棒点烧疗法治疗甲状腺瘤病技术。

曾艳春 摄影报道

让生命谢幕更温柔一些

——安宁疗护试点走访见闻

最近，医生田银璞尤其忙碌。他和团队上门服务着 190 余位疾病终末期患者，这两年主动向他们寻求安宁疗护服务的人越来越多。

不同于一般的医护人员，田银璞和他的 7 个同事并不治病，而是专职护佑临终患者安然走好“最后一程”。

2011 年 7 月，聊城市人民医院宁养院成立，成为山东首家免费为贫困晚期癌症患者提供上门安宁疗护服务的机构。医生田银璞、护士长于云霞等 8 名医院职工从其他科室调入宁养院，开始探索让安宁疗护为更多病人和家属提供帮助。“除了指导病人镇痛，我们还指导家属护理病人，比如处理压疮、溃疡等。”于云霞说。

重视生命价值是安宁疗护的一大原则。宁养院的专职社会工作者姚荣说，她的职责之一就是帮助病人回顾人生，发现其中的美好，进而肯定自身存在的价值。她也会定期带领志愿者入户，既关注患者身心，也了解其家属需求。

随着我国老龄化进程加快，社会对生命“最后一程”安然走好的需求不断增长。2017 年起，国家卫生健康委开始在全国范围内试点安宁疗护。山东省作为全国老年人口较多省份，加速推动试点落地开花。

2021 年，青岛市妇女儿童医院拿出 40 多张床位，在海泊路院区成立安宁疗护中心，为癌症晚期病人提供安宁疗护服务。

“因为优逝观念尚未普及，一旦家人病危，很多人只强调救治，很容易导

致过度治疗，反而增加了病人的痛苦。”青岛市妇女儿童医院海泊路院区安宁疗护中心主任韩灵敏说，安宁疗护更加注重缓解病人的痛苦。

淄博高新区石桥中心卫生院也是安宁疗护试点单位。“强调减少医疗介入，并不意味着不作为，一旦病人出现突发症状，医护力量会积极应对。更重要的是，给予病人细致照料和耐心陪伴。”该院安宁疗护科主任平冬说。

注重对病人家属提供情绪抚慰和心理支持，是安宁疗护的另一大特色。

聊城市人民医院东昌府院区安宁疗护病区的医护人员，每天花大量时间与病人家属沟通。病区护士长王海燕说：“家属的压力普遍很大，容易感到无助，需要我们耐心解释病情，进行安抚。”此外，病区定期会组织观影、讨论等活动，让家属“喘口气、说说话、减减压”。

在山东省肿瘤医院，医护人员多年来利用下班时间组成安宁疗护志愿服务队，无偿为住院病人提供照护与陪伴。“目前我们志愿队人数超过 800 人。大家谁下班有时间，谁就参与进来。不在乎回报，只为尽一份心。”山东省肿瘤医院护理部主任孟英涛说。

“站在很多路口不知道怎么走时，宁养院的团队一直陪伴在旁。”于云霞对一位家属的这句话至今难忘。10 多年来，聊城市人民医院宁养院服务当地 4000 多个家庭，宁养院墙上的锦旗越挂越多。在于云霞看来，这是守护“日落”的意义所在，也代表安宁疗护理念正被越来越多人接受和认可。

李志浩