

2026 年度城乡居民医保缴费开始

据河北省医保局消息，2026 年度城乡居民医保缴费开始，缴费时间从 2025 年 10 月 20 日至 2026 年 2 月 28 日。2025 年居民医保人均财政补助标准达到每人每年不低于 700 元，个人缴费标准不低于 400 元。

缴费人可以通过河北税务微信公众号、微信河北智慧医保小程序、微信河北社保缴费小程序、支付宝河北社保云缴费

小程序、医保个人账户共济、便民缴费自助终端、办税服务厅自助终端、电子税务局、办税服务窗口、各合作银行等方式缴费。

缴医保有福利。2025 年 10 月 20 日至 12 月 26 日，持有中国工商银行、中国农业银行、中国银行、中国建设银行、交通银行、中国邮政储蓄银行借记卡和信用卡用户缴纳 2026 年度城乡居民基本医疗保险的，单笔订单支付金额满 400

元，可以获得随机立减或红包，同一用户活动期间限享 1 次优惠。中国农业银行、中国银行、中国建设银行、交通银行、中国邮政储蓄银行持卡人通过支付宝“市民中心－社保－社保缴费”或“河北社保云缴费”进行立减。中国工商银行通过手机 App 获得立减或红包。

另外，2025 年中国移动推出“缴医保、办套餐、赠话费”的惠民活动，具体活

动请详询当地中国移动自营营业厅。

河北省医保局有关负责人介绍，集中征缴期开始至 2025 年 12 月 31 日缴费的，自 2026 年 1 月 1 日起享受医保待遇；2026 年 1 月 1 日至 2026 年 2 月底缴费的，自缴费到账之日起享受医保待遇。2025 年没有缴费参保的和 2026 年 3 月 1 日起缴费的，自规定的待遇等待期结束后享受医保待遇。

据《河北日报》

广东疾控专家：

流感病毒不断变异，新季疫苗接种宜早不宜迟

随着全国各地气温下降，流感病毒进入活跃期，秋冬流感高发季节即将到来，公众如何做好个人防护？

广东省疾控中心免疫规划首席专家孙立梅日前表示，接种疫苗是核心防护手段，多人群建议优先接种。接种流感疫苗是预防流感及其并发症最有效的手段之一，不仅能降低普通人群患病风险，更可显著减少高风险群体重症和死亡发生率。

孙立梅建议除有已知禁忌证者外，所有年满 6 个月及以上人群均应接种流感疫苗。其中，儿童、老人、心

脑血管病或糖尿病等慢性病患者等高风险群体，更应优先安排接种。

接种后除了保护自身，也可以实现对家人的间接保护。因此，家中如有婴幼儿或老年人，其他家庭成员也应接种流感疫苗。

孙立梅称，由于流感病毒具有不断变异的特性，流感疫苗须每年更新以匹配流行毒株，即便 2024 年接种过疫苗，仍证接种新一季度疫苗才能获得有效保护。

值得提醒的是，疫苗接种后需两周左右才能产生足够保护性抗体，因此接种宜

早不宜迟。

广东省疾控中心传染病防控首席专家康敏表示，流感以呼吸道飞沫传播为主，也可通过接触被污染的手、日常用具等间接传播。为做好个人健康防护，在此提醒：高风险人群要养成勤洗手、多通风等良好习惯，前往人员密集场所时应规范佩戴口罩。

任何人出现发热、咳嗽等呼吸道感染症状，即便症状轻微，也须佩戴口罩并尽早就医，同时避免上班或上学，防止病毒传播。

据中国新闻网

基层卫生健康服务优化升级

我国在提升医疗服务可及性上持续发力，推动各项惠民举措在基层实施。全面推进紧密型县域医共体建设，开展“优质服务基层行”活动。目前，95% 的城市社区卫生服务中心开展门诊延时服务或者节假日门诊；85% 的社区卫生服务中心和乡镇卫生院提供周末免疫接种门诊服务。

基本公卫服务人均补助标准达 99 元

中央和地方财政不断加大

对基层医疗卫生服务的投入力度，基本公共卫生服务经费财政补助标准从 2020 年的人均 74 元提高到 2025 年的人均 99 元，服务内容持续扩增且不断优化。推动 97% 的村卫生室纳入基本医保定点管理。

基层机构用药种类平均增加 42 种

扩大基层医疗卫生机构用药品种目录，常见病、多发病用药种类平均增加 42 种，基层用药可及性得到提升；95%

的社区卫生服务中心和乡镇卫生院提供慢性病处方服务。家庭医生签约服务内容不断丰富，突出签约有感。

1 万余名大学生村医落实编制保障

持续实施全科医生特岗计划、农村订单定向免费医学生培养、大学生乡村医生专项计划等。1 万余名大学生村医在村卫生室工作并落实编制保障。

据《健康报》

北京市新增 7 家定点医药机构

北京市新增北京和睦家中西医结合医院等 7 家医保定点医药机构，35 家医药机构不再提供医保服务。

7 家新增医保服务的医药机构分别为：北京和睦家中西医结合医院、西城区德胜街道新北社区卫生服务站、丰台区卢沟桥街道第二社区卫生服务中心、丰台区玉泉营街道社区卫生服务中心、丰台区看丹街道北京电力医院社区卫生服务中心、延庆区千家店镇平台子村卫生室、延庆区张山营镇韩郝庄村卫生室。

超级医生王府井（北京）大药房有限公司、北京新兴德胜连锁药房有限公司万芳西街店、北京兴华阳康大药店、北京养生堂药店有限公司黄平路药店恢

复医保服务。此外，北京丰台医星中西医结合医院整改后符合成为医保定点医药机构的条件，市医保局取消对其的黄牌警示。

北京健行中医医院等 8 家定点医药机构被中止医保协议。平谷区大兴庄镇周庄子村卫生室等 27 家定点医药机构被解除医保协议。参保人员在这些医药机构发生的费用医保基金不予支付。

北京怀柔医院、顺义区空港医院（顺义区后沙峪社区卫生服务中心）新增“互联网＋”医保服务。北京惠兰医院等 45 家定点医药机构信息发生变更。公众可在市医保局官网查询信息变更、中止及解除医保服务的机构名单。

据《北京日报》

集采药，拼质量才能护健康

（上接 1 版）

拼质量才能护健康。必须看到，国家组织药品集采不是简单的“团购”砍价，而是用公共购买力换取更公平、更高质量的健康服务。从患者视角看，人们希望降低用药负担，但更希望获得满意疗效。药品集采规则迭代，正是要服务于破解“看病贵”、达成“用药安”的目标，服务于医保改革守护人民健康的初心。

集采一头连着群众用药需求，一头连着医药产业发展。从产业视角看，反内卷是推动医药行业高质量发展的关键。我国医药企业数量多、规模小，整体创新能力相对不足，不少企业长期依赖仿制药“赚快钱”。近年来，药企研发投入占营收比重虽有较大提升，但主要集中于头部创新药企业，行业整体创新能力仍有待提升。反内卷规则通过淘汰低效产能、优化资源配置，将倒逼企业转向创新药研发、工艺升级和质量提升。

落实反内卷规则，有利于提升药品集采精细化管理水平。但在仿制药动辄十几家、几十家企业参与竞争的情况下，仅仅局限于下游采购环节优化措施，

恐怕也难以实现理想的反内卷效果。要确保集采药品质量优、供应稳，还需下更多精准功夫以及上下游部门的共同努力。

一方面，应强化全周期质量监管。集采不是“一采了之”，中标后仍要强化动态抽检，对药品原料、生产工艺、临床疗效进行全链条监控。另一方面，不妨考虑完善激励相容机制。比如对产品质量优异的企业给予政策倾斜，让企业从“被动控成本”转向“主动提质量”。

更重要的是，要让健康优先的理念贯穿政策始终。让集采红利惠及更多人，无论是规则设计，还是执行细节，都应多倾听医生、患者的声音。例如，在确定采购量时，不仅要考虑药品降价幅度，更要评估临床需求和患者依从性；在质量评价中，可引入临床等各类研究数据，让疗效说话。

边实践、边探索、边完善，这是做好许多工作的一个有效方法。相信随着规则的不断健全，药品集采在更好守护人民健康的同时，也将为相关产业发展持续注入强劲动力，促进全体人民享有更高效、更安全、更可及的医药产品与服务。

据《人民日报》

上海开通银龄守护公益热线，为老年人提供心理支持

上海市民政局近日设立银龄守护公益热线 96999500，为全市老年人构建一道专业化的心理安全屏障。

据介绍，银龄守护公益热线依托专家团队及智能化服务平台，为老年人提供全方位、专业化的公益服务。设立服务专线，配备专业座席，于每日 8—20 时提供在线服务。服务内容包括 5 个方面：一是情绪疏

导，通过倾听、共情，缓解孤独、焦虑、抑郁等负面情绪；二是危机干预，对遭遇重大心理创伤或有自伤风险的老人进行紧急干预；三是心理支持，为遭遇患病、丧亲、受骗等生活事件的老年人提供“一人一策”疏导，帮助他们增强心理韧性；四是关系调解，协助处理家庭代际矛盾，促进和谐；五是资源链接，对接社区养老、法律

援助等公共服务，努力构建全社会关心服务老年人的支持网络。

银龄守护公益热线通过打造“一电倾诉、一话响应”的为老服务新方式，依托人文关怀、专业化心理支持，着力提升老年人幸福感，降低抑郁、焦虑等发生率，营造尊老爱老社会氛围。

黄晓慧