

贵州桐梓：村级卫生室升级 小阵地托起大健康

村级卫生室是农村医疗卫生服务体系的“网底”，更是群众身边的“健康前哨”。近年来，贵州省桐梓县将村卫生室标准化、内涵化建设作为夯实基层医疗基础的重要抓手，通过提质改造，有效提升了基层医疗服务的可及性与便捷性，让村民在家门口就能享受到优质、高效的医疗卫生服务。

在花秋镇乐境村，一座普通的村卫生室，却是守护全村7个村民组、3000余名群众健康的“坚强堡垒”。这里距离镇卫生院约5公里，村民日常看病取药十分便利。“我们特别注重中医药特色优势，针对农村常见的颈椎、腰椎劳损疼痛，开展了刮痧、针灸、正骨等治疗手法，配合中药调理，效果明显，很受群众欢迎。”花秋镇乐境村村医方俊介绍。

医疗服务的底气，既来自技术，也离不开扎实的药品保障。目前，乐境村卫生室配备了西药、中成药100余种，中药饮片300余种，基本覆盖了农村常见病、多发病的用药需求，有效解决了村民为买常用药往返奔波镇上的难题。

“我是慢特病患者，经常要测血压、测血糖，他们从不嫌麻烦，特别耐心。”村民令狐昌德感慨道，“这里是中西医结合，尤其擅长用中医方法治疗感冒、肠胃不适这些小毛病，效果稳、副作用还小，我们都信得过。”

乐境村卫生室的变化，是桐梓县持续筑牢农村医疗卫生服务“网底”的一个生动缩影。同样的转变，也发生在楚米镇三座社区。

曾经，这里的卫生室设施陈旧、功

能分区不清、设备匮乏，难以满足村民的基本就医需求。如今，经过全面翻新，卫生室内外墙焕然一新，诊断室、治疗室、药房等功能区科学划分，实现了“四室分离”的规范布局。“现在的卫生室很干净，来看病输液环境都很温馨，医生问得仔细、检查得也很认真。”前来就诊的居民丁小敏满意地说。

该卫生室还按照“6S”管理标准优化环境，新增了诊疗床、输液椅、血压计等基础医疗设备，并配备了上百种慢性病用药和急救药品，服务能力得到全面提升。

“我们服务范围覆盖三座社区及周边部分村组。”楚米镇三座社区村医何金碧表示，“现在卫生室条件好了，还开展了健康管理、慢性病随访等，我们将进一步完善居民健康档案，对老年人、慢性病患者等重点人群实施动态管理，努力提供更精准、持续的健康服务。”

桐梓县通过深化医疗帮扶，持续推进村级卫生室提质改造，有效打通了基层医疗服务的“最后一公里”。近两年，全县共翻新111间村卫生室，推动基层医疗实现从“能看病”到“看好病”的转型升级。与此同时，通过设备添置、人才培养和规范管理，并依托医共体资源共享机制，村民在村卫生室即可完成基础检查，由县级专家远程出具诊断，形成“基层检查、上级诊断”的便捷诊疗模式。

一个个升级换代的村卫生室，正以其不断提升的服务能力改变着农村的健康生态，成为托起群众“大健康”的坚实阵地。

据桐梓县人民政府网

民族医药传承与创新交流会在云南景洪举行



近日，云南省第二届中药材产业高质量发展暨傣医药发展交流会·民族医药传承与创新交流会在景洪市举行，吸引了政企学研各界代表参加。此次交流会通过政策引领、项目签约、科研机构揭牌、学术研讨等形式，搭建了多方协同创新的平台，也为西双版纳州傣医药产业高质量发展凝聚了共识。

与会领导和傣医药专家共同为景洪市傣医药研究院揭牌，该研究院的成立标志着景洪市傣医药发展进入体系化、标准化建设新时期。研究院将聚焦傣医药基础理论研究、关键技术攻关及成果转化应用，力争成为推动傣医药标准化、现代化、国际化发展的核心引擎。

图为与会领导和傣医药专家共同为景洪市傣医药研究院揭牌。

巩娅 摄影报道

第二课堂，通往星辰大海

近日，由郑州市金水区科学技术协会、河南省少先队事业发展中心联合发起，河南省肿瘤医院（中国医学科学院肿瘤医院河南医院）、金普普“1+N”科技志愿服务队、新知博士团科技志愿服务队等机构共同承办的“宝藏科学热血逐梦”启智项目启动。

该项目是河南省科协实施的县区科技志愿服务试点项目之一，将持续至今年12月，每月举办1—2次主题科普活动，旨在通过系列科学体验活动，为患儿打造“第二课堂”。

在该院血液科病房外的奇幻科学乐园里，彩色气球布景下，随着欢快的哨声，小丑演员灵活地将手中的气球变幻成“小狗”“小熊”“花朵”“爱心”等各种造型，配合着杂技表演，瞬间抓住了患儿们的注意力，现场爆发出阵阵欢呼声和掌声。

10岁的晓宇（化名）已经和白白血病抗争了一年多。他没想到，在这个充满消毒水气味的地方，竟然能遇到会变魔术的小丑。“妈妈，我还想再玩！”晓宇拉着妈妈的手说。

在科学课堂上，孩子们围坐在小桌边，眼神里充满着好奇。科学老师耐心地讲解着发电原理，孩子们的小手跟着老师的指导，仔细组装着一个个零件。

“老师，我这个线圈绕得对吗？”8岁的白血病患者梦雅（化名）轻声问道，手指小心翼翼地缠绕着铜线。在老师的帮助下，她成功地将磁铁装入线圈中，然后开始摇动手柄。当连接的小灯泡发出明亮的光芒时，她惊喜地叫出声来：

“亮了！真的亮了！”

另一侧，5岁的骨肿瘤患儿航航（化名）虽然右手还打着留置针，但坚持用左手辅助，在爸爸的帮助下完成了发电机的组装。当看到他亲手制作的发电机成功点亮LED灯时，航航苍白的脸上浮现出红晕。“太神奇了！我也能发电了！”他兴奋地说，仿佛掌握了了不起的魔法。

当孩子们同时摇动自己制作的发电机，整个课堂升起了一片星星点点的光芒。“我要把这个发电机放在床头，”梦雅对妈妈说，“晚上摇一摇它，就不怕了。”

该院血液科主任医师左文丽说：“长期住院治疗对儿童的心理是巨大挑战。这些课堂体验不仅能分散孩子们对病痛的注意力，更能在他们心中播下希望的种子，激发他们对未来的向往。”

该院骨与软组织科护士长刘新说：“我们注意到，这类活动对患儿的心理康复具有积极作用。很多孩子在参与后，更加积极配合治疗，家长们的焦虑情绪也在轻松欢乐的互动中得到缓解。”该项目负责人说，希望科技不仅传递知识，更能成为连接梦想与现实的桥梁，让病房不再只是白色的孤岛，而变成通往星辰大海的起点。

活动尾声，孩子们拿着手举牌合影留念。背景音乐《星辰大海》缓缓响起：“会不会我们的爱，像星辰守护大海……”孩子们挥舞手中的气球，仿佛看到一片属于他们的星空。

据《健康报》

社区卫生服务中心变身“健身房”

从9月开始，每周固定时间，天津市河东区富民路街道卫生服务中心的公共空间都会变身“健身房”，由专业医生和健康管理师指导居民锻炼。这个社区“医体融合”健身房是天津市“医体融合运动防治慢性病先行试点项目”之一。与普通健身房不同，它以公益免费的形式专为慢性病患者和老年群体提供服务。

记者在河东区富民路街道卫生服务中心公共空间看到，专业的健康管理师正带领学员进行抗阻训练，旁边的医生不时为学员调整动作。一个多小时的训练后，血压测量处排起长队，医生记录每位学员的数据。“与普通健身房不同，在每次运动前后，我们都要对学员的血压、心率等数据进行记录，‘一人一策’给出个性化运动建议。一个阶段的科学运动后再进行综合评估，调整运动方案。”中心康复师韩爱津说。

“以前在公园锻炼，强度大了伤膝盖，现在在家门口跟着专业医生练，各项指标都稳定了。”75岁

的韩阿姨拿着最新的体测报告说，自己患有高血压，上个月去医院开药时得知“医体融合”项目便来试一试。医生以问诊和医学检查的形式对她进行运动与健康评估，然后进行体适能测评，在参考她的疾病史、服药史后，为她开具运动处方。此外，每天下午她还参加公共空间举办的“医体结合”公益课。“医生让我‘药物+饮食+运动’三管齐下，经过一个多月，效果显著。”韩阿姨笑着说。

该卫生服务中心院长袁冬介绍，辖区60岁以上老年人超1.5万人，慢性病患者占比高，很多人不懂科学运动方法，反而伤了身体。该中心开设“医体融合”健身房，组建了一支既有运动知识技能，又有医学背景素养的团队，经过一个多月试运行，已为近百名患者开出运动处方。“我们把‘运动是良医’的理念变成了可操作的服务，让辖区居民从‘被动打针吃药’到‘主动迈开双腿’，让精细化高质量的健康管理触手可及。”袁冬说。

据《天津日报》