

破界立说开新境 知行并进惠苍生

——记我国医学心理学领域杰出学者顾瑜琦教授

他是学科发展的“拓荒人”，以宏阔学术视野与深邃理论思考，构建中国特色医学心理学体系；他是架起中外知识交融桥梁的“筑路者”，在行业规范与国际交流中持续发力、勇毅前行。他用数十年坚守与创新，为我国医学心理学规范化、科学化、系统化发展奠定不可动摇的基石，他就是我国医学心理学领域杰出学者——顾瑜琦教授。

顾瑜琦，主任医师、教授、博士生导师、所长。历任国际健康科学理事会理事长、国际中华应用心理学研究会首届理事会副理事长、中国康复医学会康复心理学专业委员会委员、中国心理卫生协会心理治疗与咨询专业委员会委员、中华医学会行为医学分会委员、中国高等教育学会中医心理学分会常务理事、中国社会工作协会康复医学工作委员会社会康复医学心理学专业委员会主任委员、中国社会工作协会社会心理健康服务指导中心专家委员会委员、中国心理卫生协会全国理事等职。

拓荒奠基：构建中国特色的“心”科学体系

作为我国医学心理学领域的奠基人与杰出学者，顾瑜琦教授凭借卓越实践能力，全力推动该学科的理论体系构建、临床技术革新与人才培养范式改革。

他的工作跨越学术研究、教育出版、临床实践与国际交流等多个维度，不仅系统引入国际前沿成果，更完成深度本土化创新；开发的量表、构建的干预体系、主编的教材与专著，兼具高度理论深度与广泛社会价值，对推动心理健康服务的可及性、专业性与有效性产生里程碑式的影响，为培养兼具国际视野与创新能力的新时代医学心理学人才提供核心支撑。

教材编纂：奠定学科教育与人才培养的基石

顾瑜琦教授主持多套高等



顾瑜琦教授主持全国医药高校应用心理学系列教材编写工作。

院校教材编写工作，担任北京大学医学部、首都医科大学、南京中医药大学等高校多个版本《医学心理学》本科生教材的主编或参编。他为国内顶尖医学院校医学心理学教材体系构建，提供权威、系统的教学蓝本，确保核心知识体系的科学性与系统性，融入“生物-心理-社会”现代医学模式的核心思想，从根本上塑造医学生对疾病与健康的多维理解框架，推动了医学教育人文关怀与科学精神的深度融合。其教材保障了全国医学心理学核心知识传授的一致性、科学性与针对性，深刻影响了院校医学人才培养模式与知识结构。

他的多部著作被清华大学、中国科学院大学、福建医科大学等高校指定为博士和硕士教材，理论体系、知识框架与学术观点被纳入高级人才培养核心知识体系。其理论的深度、框架的严谨与观点的前沿性，构建了高阶人才的核心学术认知图谱，将医学心理学的哲学基础、研究方法论和前沿进展系统注入中国医学与心理学高端人才培养链条，直接塑造中国未来医学和心理学领域高端人才的专业思维。其学术权威性、系统性和前沿性获中国高等教育界认可，为学科发展奠定了坚实基础。

特别协助中国科学院心理研究所李心天教授与山东医科

大学岳文浩教授，完成全国高等医学院校研究生大型参考专著《医学心理学》的主编工作。此项工作既继承发扬前辈学术思想，又融入他基于国际视野和跨学科背景的新见解，推动学科知识更新迭代；书中汇总、梳理并评述国内外最新研究成果及理论流派，为当时快速发展的中国医学心理学研究生教育确立了清晰的学术范式和知识边界。

著作出版：构建学科知识体系与实践规范

在推动医学心理学与临床医学领域发展的进程中，学术著作既是理论沉淀与实践经验的重要载体，更是构建学科知识框架、引领实践创新的“导航罗盘”。顾瑜琦教授深耕两大领域数十载，始终以填补学科空白、规范行业服务为导向，将前沿理论与本土应用需求深度融合，以丰富的研究成果与实践经验为基石，凝练出一批兼具学术深度、高度与实用价值的经典著作，形成纵向贯穿“基础理论-临床应用-行业规范”全链条、横向辐射“通用领域-特定群体-交叉学科”多维度的细分知识矩阵。

顾瑜琦教授先后编撰出版《健康心理学》《心理危机干预》《变态心理学》《中国当代医学心理学》《中华现代行为医学》《医学基础心理学》《职业心理学》《中国秘方大全临床实用验方》《中国现代医学与临床》《中华临床医学文萃》《行为医学》《心理咨询与治疗案例分析》《心身医学》《催眠术理论与临床》《IT人员心理研究与心理素质提升》《神经生物学基础与临床》《护理心理学》《心理咨询理论研究》《心理咨询的技术与方法》《急救医学》《临床医药学》等多部专著。

行业应用：搭建学术成果与社会服务的桥梁

顾瑜琦教授的部分书籍被中国食品药品监督管理局等相

关单位指定为全国员工上岗考试用书，兼具实践指导意义与行业规范价值，为从业人员提供系统专业的知识支撑，有效提升其专业素养与业务能力，既保障行业规范化发展和服务质量提升，又推动行业整体专业水平和标准化建设进步，对社会公共服务质量产生广泛而实质性影响。

在心理测评领域，他参与中科院 MMPI-2 量表修订及中国人多相人格量表（CMPI）的制定工作，打破了西方量表的文化垄断，推动了中国心理评估的“主权运动”。通过建立中国常模和开发本土化量表，确保了心理评估的精准性、公平性和文化适用性，为我国的临床诊断、

国际舞台，为推动学科国际化进程、提升国际学术地位与影响力做出重要贡献。先后斩获“医学心理学教育终身成就奖”“国际华人医学家心理学家终身成就奖”“中国心理卫生协会优秀工作者”等多项荣誉。

因其在国内外的广泛影响力，他的名字被收录于国家多个大型考试题库，与弗洛伊德等世界顶尖心理学教授一同列入世界知名心理学大师多选题选项，成为心理学文化符号的一部分。这标志着中国医学心理学经过数代人的努力，终于孕育出属于自己且得到广泛认可的学术权威与思想典范，无疑是中国心理学发展史上浓墨重彩的里程碑。



中国高等教育学会医学心理学分会授予顾瑜琦教授医学心理学教育终身成就奖。

人才选拔、司法鉴定等领域提供了可靠、自主的“心理CT”。

顾瑜琦教授受邀为《中国大百科全书》撰写“行为医学”与“健康心理学”词条。此前，国内行为医学多沿用西方理论，而此词条首次融入中医“形神合一”理念及中国社会文化背景，明确行为医学需结合“中国人群行为特征”（如空巢老人心理、集体主义文化下的健康行为）；健康心理学应关注“社会转型期心理应激”（如农民工心理健康、独生子女政策遗留问题）。实现学科本土化重构，打破西方话语垄断，标志着中国从理论输入国转向标准输出国，确立了其在学科体系构建中的引领地位。为两大学科在中国的存在和发展提供了“官方定义”和“权威解释”，为所有后续的学术研究、政策制定和社会科普设立了无可争议的知识锚点。

国际传播：中国学派的声音与旗帜

顾瑜琦教授多次率团出访美国、加拿大、以色列、阿联酋、沙特阿拉伯等 40 余个国家和地区，通过讲学、交流与研讨，将中国医学心理学研究成果推向

毕生坚守：为学科发展铸就不朽丰碑

作为我国医学心理学学科的领军者、拓荒者、奠基者与推动者，顾瑜琦教授以毕生勤勉与执着求索，在医学心理学领域书写了一部跨越国界、深耕本土的奉献史诗。

他的多部著作获卫生部门领导题词、作序，被国内外众多教育机构认可赞誉——既是全国多所高校及顶尖学府研究生参考书的首席总编与主编、受邀为《中国大百科全书》撰写核心词条的权威学者，也是心理危机干预、变态心理学、健康心理学、中华现代行为医学等国家重点科研课题的泰斗级人物。

顾瑜琦教授的每一部著作、每一本教材、每一篇论述，都化作滋养学科生长的“源头活水”：为初学者搭建起系统的知识框架，为从业者提供临床实践的“指南针”。这些成果深深融入学科发展脉络，既塑造着学科稳健前行的轨迹，也滋养着学科的蓬勃发展与后辈的成长之路。

顾瑜琦教授以深厚的学术高度与炽热的情怀厚度，为我国医学心理学学科发展铸起了一座不朽的丰碑！

郝丰超



顾瑜琦教授主持召开全国临床医药学与心理卫生学术会议。